

Klasa III szkoły podstawowej

Wielki Post czasem nawrócenia

Cel ogólny

Uświadomienie, że Wielki Post jest czasem nawrócenia i odnowienia przyjaźni z Panem Bogiem.

Kształtowanie postawy właściwego przeżywania Wielkiego Postu.

Cele szczegółowe

Uczeń:

- podaje dzień rozpoczęcia Wielkiego Postu,
- wymienia nabożeństwa odprawiane w Wielkim Poście,
- przytacza słowa kapłana wypowiedziane w chwili posypania głowy popiołem,
- rozróżnia kolor szat liturgicznych używanych w okresie Wielkiego Postu,
- wskazuje na postawę właściwego przeżywania Wielkiego Postu,
- podejmuje postanowienie wielkopostne,
- planuje udział w nabożeństwach wielkopostnych.

Metody

Pokaz, ekspozycja, analiza tekstu biblijnego, pogadanka, techniki plastyczne, autorefleksja, śpiew.

Środki dydaktyczne

Pismo Święte, wykres roku liturgicznego, ilustracja przedstawiająca księdza posypującego głowy popiołem.

MODLITWA

„Ojcze nasz”.

WPROWADZENIE

Wiele razy uczestniczyliście w różnych uroczystościach rodzinnych i szkolnych. Warunkiem dobrego przeżywania świąt jest przygotowanie się do nich. Podobnie jest w Kościele. Chrześcijanie przygotowują się przez 40 dni do najważniejszego i najradośniejszego święta – do Zmartwychwstania Pana Jezusa. Okres ten nazywamy Wielkim Postem.

Pokaz i omówienie wykresu roku liturgicznego ze szczególnym uwzględnieniem okresu Wielkiego Postu.

ROZWINIĘCIE

Aby dobrze przeżyć święta wielkanocne, powinniśmy odnowić nasze życie religijne i przyjaźń z Panem Bogiem. Wielki Post rozpoczyna się w Środę Popielcową.

Ekspozycja i omówienie ilustracji przedstawiającej księdza posypującego głowy popiołem.

Podczas posypywania głów popiołem, kapłan wypowiada słowa:

Odczytanie tekstu Pisma Świętego.

„Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię” (Mk 1,15b).

Analiza tekstu biblijnego.

- Co to znaczy nawrócić się?
- Czym jest Ewangelia?

Każdy człowiek ma w sobie coś, co powinien poprawić, zmienić na lepsze, czyli nawrócić się. Nawrócenia potrzebują zarówno dorośli jak i dzieci. Wielki Post to bardzo ważny czas w życiu każdego człowieka, który kocha Pana Jezusa. To czas odnowienia naszej przyjaźni z Panem Bogiem, przypomnienia, że jesteśmy dziećmi Bożymi. Wysiłek podejmowany przez człowieka jest możliwy dzięki pomocy miłosiernego Boga. On pierwszy umiłował człowieka i pomaga nam na drodze do naszego zbawienia.

Pogadanka na temat okresu Wielkiego Postu, m.in. wystroju kościoła, koloru szat liturgicznych, symbolu krzyża i nabożeństw.

Wielki Post to czas, kiedy możemy uczestniczyć w nabożeństwach Drogi krzyżowej i Gorzkich żali. Rozważamy wtedy mękę i śmierć Pana Jezusa. Krzyż jest symbolem Wielkiego Postu i znakiem naszej wiary. Wykonywany znak krzyża świętego jest modlitwą, uwielbieniem Trójcy Świętej, zawsze powinien być czyniony z szacunkiem i pobożnością. Szaty liturgiczne kapłana sprawującego Mszę Świętą są w kolorze fioletowym. W dobrym przeżyciu Wielkiego Postu pomogą nam także rekolekcje.

ZAKOŃCZENIE

W Wielkim Poście powinniśmy zmienić się na lepsze, czynić jak najwięcej dobra, przybliżyć się do Pana Boga i bliźnich.

Autorefleksja.

Pomyślmy:

- Co zmienię w swoim życiu, aby być bliżej Boga?
- Co powinienem zmienić, aby być bliżej ludzi?

Śpiew: „Przepraszam Cię, Boże”.

Przepraszam Cię, Boże, skrzywdzony w człowieku.

Przepraszam dziś wszystkich was.

Żałuję za wszystko, to moja wina jest.

PRACA DOMOWA

Podczas wieczornej modlitwy pomódl się o dobre przeżycie Wielkiego Postu.

MODLITWA

„Któryś za nas cierpiał rany”.
